2020年温州市元旦升国旗仪式

暨“中国金茂杯”健身跑活动规程

一、举办单位

**主办单位：**中共温州市委、温州市人民政府。

**承办单位：**中共温州市委宣传部、温州市体育局、温州市公安局、温州市教育局、温州市住房和城乡建设局、温州市综合行政执法局、温州市卫生健康委员会、温州日报报业集团、温州广电传媒集团、温州市总工会、共青团温州市委员会、温州市妇女联合会。

  **协办单位：**温州市社会体育指导中心。

**冠名单位：**中国金茂控股集团有限公司。

二、活动时间地点

 时 间：2020年1月1日（元旦）上午7:30开始。

 地 点：温州市世纪广场南广场。

三、健身跑路线

 （待定）

四、参加条件

（一）参加对象：各机关、企事业单位、大中院校、金融机构、驻温部队、社会团体等均可报名参加。

（二）年龄要求：参加人员必须在18周岁至60周岁之间。年满16周岁的在校学生，由该校老师带领，且学生与带队老师的比例不低于10:1，亦可报名参赛。

（三）参加人数：每单位参加人数须在40人以上，80人以内。

（四）参加者必须身体健康，适合参加跑步锻炼，经医院检查没有高血压、心、脑血管等不适于跑步的疾病患者。参加单位必须自行为本单位参加活动的人员投保本次活动的人身意外险；并与主办方签订本次活动免责承诺书，自行承担本次活动存在的意外风险和责任。

（五）元旦健身跑活动所有单位均免费参加。

五、活动程序

（一）升国旗仪式（迎国旗、升国旗、奏唱国歌）；

（二）市领导致辞；

（三）市领导向赞助单位颁发纪念杯；

（四）市领导鸣枪发令起跑。

 六、活动要求

（一）各单位于2020年1月1日（元旦）上午７:00时前准时到达市区世纪南广场，并按照本单位出发顺序的编号在指定位置列队（横排8人，每方队80人）。

（二）为便于管理和展现各队精神风貌，各参加队伍服装统一，自备队旗一面（规格、颜色不限），确定领跑旗手一名。

（三）鸣枪后，各个方队不得争先恐后，必须服从指挥，按照本单位出发顺序的编号由小到大依次出发。出发后，每个方队前后要保持20米左右的间隔距离，本单位方队整体要保持整齐。

（四）沿途设有若干鼓动站点加油助威、营造氛围；设置4个补水站，为参加人员提供补水服务。

（五）为确保本次活动顺利进行，各方队要注意安全、相互照应，尽量避免身体接触，保证安全有序到达终点。

（六）在整个活动过程中，所有参加单位和个人都必须服从现场工作人员和沿途公安、交警的指挥。

（七）大会设有救护车，如有感觉身体不适，请及时与120联系。

七、报名

（一）本次活动采用网上报名。参加单位请登录“温州市体育局”、“温州市社会体育指导中心”网站查找元旦健身跑报名链接，点击链接进行报名。或直接点击kungfu.bei-g.com网站进行报名。

（二）报名咨询:温州市社会体育指导中心（地址:九山路93号温州市室内体育活动中心二楼208室），联系人:叶文俊，联系电话: 89999709、88281198。

（三）报名确认后，无故不参赛单位将列入黑名单。

八、活动纪念牌领取

到达终点后，各单位凭号码牌向大会组委会领取本届元旦健身跑活动纪念牌。

九、本次活动风雨无阻。